



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI SU PISTA MASTER
Cassino, 3-4-5 luglio 2015

VARIAZIONE ORARIO AL 2 LUGLIO 2015

Venerdì 3 luglio 2015

ORA	Uomini	Donne
9.30		Disco F55+
9.30		Asta
9.30		5000 F35-40-45
10.00	Peso M70+	5000 F50+
10.40		200 hs F70+
10.45	200 hs M80+	
10.50		300 hs F60-65
10.55	300 hs M70-75	
11.00	Asta M60+	300 hs F50-55
11.05	300 hs M60-65	
11.10		Disco F35-40-45-50
11.15		400 hs F35-40-45
11.30	Peso M55	
11.30	400 hs M50-55	
11.45	400 hs M35-40-45	
13.30	<u>Giavellotto M70+</u>	
13.30	Peso M50	
15.30	Peso M35-40-45	
15.40	<u>Giavellotto M60-65</u>	
16.20	110 hs M35-40-45	
16.30	Lungo M70+	
16.30	Asta M50-55	
16.40	100 hs M50-55	
16.50		100 hs F35
17.00	100 hs M60-65	
17.10	<u>Giavellotto M50-55</u>	80 hs F40-45
17.10	Peso M60-65	
17.20	80 hs M70-75	
17.25		80 hs F50-55
17.30		80 hs F60+
17.35	80 hs M80+	
17.40	5000 M70+	
18.10	Lungo M60-65	
18.20	5000 M60-65	
18.30		Martello F55+
18.50	5000 M55	
19.20	5000 M50	
19.40		Lungo F50+
19.45	5000 M45	
20.10	5000 M40	
20.35	5000 M35	
20.40		Martello F35-40-45-50



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI SU PISTA MASTER
Cassino, 3-4-5 luglio 2015

VARIAZIONE ORARIO AL 2 LUGLIO 2015

Sabato 4 luglio 2015

ORA	Uomini	Donne
8.30	Disco M35-40-45	
8.30		Alto F50+
8.45		2000 siepi
9.00	2000 siepi M60+	
9.00	<u>Triplo M70+</u>	
9.25	3000 siepi M45-50-55	
9.40	3000 siepi M35-40	
10.00		1500
10.00		Peso F55+
10.20	Disco M50-55	
10.30	Alto M35-40-45	
10.30	1500 M60+	
10.30	<u>Triplo M60-65</u>	
11.00	1500 M55-50	
11.20	1500 M35-40-45	
12.00	<u>Lungo M55</u>	
12.00		Peso F35-40-45-50
12.15		100 batterie
12.25	Disco M60-65	
13.00	100 batterie	
13.10		Alto F35-40-45
13.20	<u>Lungo M50</u>	
14.30	Disco M70+	
15.00	Lungo M35-40	
15.30	Alto M50-55	
16.00		100 FINALI
16.30	100 FINALI	
16.45	Martello M35-40-45	
16.45	Lungo M45	
17.10		400
17.45	400 M55+	
18.00	Asta M35-40-45	
18.15	Martello M50-55	Lungo F35-40-45
18.20	400 M35-40-45-50	
19.10		Marcia Km 5
19.45		Triplo F50+
19.50	Marcia km 5 M65+	
20.15	Martello M60-65	
20.40	Marcia Km 5 M55-60	
21.15	Marcia Km 5 M35-40-45-50	
21.30	Martello M70+	

Per le sole gare dei 100 metri maschili e femminili sono previste batterie e finali per le fasce d'età con più di 6 atlete confermate. Nelle fasce d'età con 6 o meno di sei atlete confermate, la gara si correrà all'orario della finale.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI SU PISTA MASTER
Cassino, 3-4-5 luglio 2015

Domenica 5 luglio 2015

ORA	Uomini	Donne
9.00		Martello MC F60+
9.00		Triplo F35-40-45
9.15		200
10.00	Alto M60+	Giavellotto F55+
10.05	200 M50+	
10.30	Triplo M35-40-45	Martello MC F35-40-45-50-55
10.50	200 M35-40-45	
11.20		Giavellotto F35-40-45-50
11.50		800
12.20	Martello MC M60+	
12.20	800 M55+	
12.40	Triplo M50-55	
12.50	800 M35-40-45-50	
13.00	Giavellotto M35-40-45	
14.10	Martello MC 50-55	
14.15		4x100
14.30	4x100	
15.00		4x400
15.20	4x400	
15.30	Martello MC 35-40-45	

AL 2 LUGLIO 2015

